

LANDSCHULHEIM KEMPFENHAUSEN

# Speiseplan

14.01.2019 bis 20.01.2019

(Änderungen vorbehalten)



Tag	Mittag	Abend
<b>Montag</b> 14.01.2019	<b>Bratwurst</b> (1,2,4,5,7) <b>Kartoffelpüree</b> (Mi,Mu) <b>Sauerkraut</b> <b>Veg.: Gemüse Omelett</b> (Ei) <b>Apfel, Saftschorle</b>	<b>Griechischer Bauernsalat</b> (Mi) <b>Kalte Platten</b> (Mi,2,5,7) <b>Brot und Butter</b> (GI,Mi)
<b>Dienstag</b> 15.01.2019	<b>Penne</b> (Wz) <b>mit grünem Pesto</b> (Pi) <b>Salat</b> <b>Obst, Wasser</b>	<b>Hot Dog</b> (Wz,2,3,4,5,7) <b>Kalte Platten</b> (Mi,2,5,7) <b>Brot und Butter</b> (GI ,Mi)
<b>Mittwoch</b> 16.01.2019	<b>Hähnchenkeulen</b> <b>Kartoffel-Gurken-Salat</b> (Se) <b>Veg.: gebackener Camembert</b> (Wz,Mi) <b>Himbeerquark</b> (Mi) <b>Apfel, Kaltgetränk</b>	<b>Tomatensuppe</b> <b>Croutons</b> (GI) <b>Kalte Platten</b> (Mi,2,5,7) <b>Brot und Butter</b> (GI ,Mi)
<b>Donnerstag</b> 17.01.2019	<b>Thai-Gemüse-Curry</b> (Mi) <b>Basmatireis</b> <b>Salat</b> <b>Obst, Saftschorle</b>	<b>Brotzeitplatte</b> (Mi,2,5,7) <b>Kalte Platten</b> (Mi,2,5,7) <b>Brot und Butter</b> (GI ,Mi)
<b>Freitag</b> 18.01.2019	<b>Fischstäbchen</b> (Fi,Wz,Ei,Mi) <b>Pommes, Salat</b> <b>Ketchup, Mayonnaise</b> (Ei,Sen) <b>Apfel, Wasser</b>	<b>Bircher Müsli</b> (Mi,Haf,Has) <b>Kalte Platten</b> (Mi,2,5,7) <b>Brot und Butter</b> (GI ,Mi)
<b>Samstag</b> 19.01.2019	<b>Hackbraten</b> (Wz, Ei), <b>Sahnesoße</b> (Mi) <b>Nudeln</b> (Wz) <b>Salat, Wasser</b> <b>Apfel, Dessert</b> (GI, Mi)	<b>Kalte Platten</b> (Mi,2,5,7) <b>Brot und Butter</b> (GI ,Mi)
<b>Sonntag</b> 20.01.2019	<b>Rindergulasch</b> <b>Rösti</b> <b>Salat, Obst</b> <b>Dessert</b> (GI, Mi) <b>Kuchen</b> (Wz, Mi, Ei)	<b>Kalte Platten</b> (Mi,2,5,7) <b>Brot und Butter</b> (GI, Mi)

## Legende zum Speiseplan

### Abkürzungen der deklarationspflichtigen Allergene

#### Glutenhaltiges Getreide G    Schalenfrüchte (Nüsse) Sch Sonstige

Wz    Weizen

Ro    Roggen

Ge    Gerste

Haf    Hafer

Di    Dinkel

Kam    Kamut    Man    Mandel

Has    Haselnuss

Wal    Walnuss

Ka    Kaschunuss

Pec    Pecanuss

Pa    Paranuss

Pi    Pistazie

Mac    Macadamia od. Queenslandnuss

Mu    Muskatnuss

Kok    Kokosnuss

Pin    Pinienkerne    Kr    Krebstiere

Ei    Ei

Fi    Fisch

Er    Erdnuss

So    Soja

Mi    Milch

Sel    Sellerie

Sen    Senf

Ses    Sesamsamen

Schw    Schwefeldioxid und/oder Sulfite  
(ab 10 mg/kg)

Lu    Lupinen

W    Weichtiere

#### Schwefeldioxid u. Sulfite

E220    Schwefeldioxid

E221    Natriumsulfit

E222    Natriumhydrogensulfit

E223    Natriumdisulfit    E224    Kaliumdisulfit

E226    Calciumdisulfit

E227    Calciumhydrogensulfit

E228    Kaliumhydrogensulfit

#### Bestandteile/Verarbeitung

1.    Farbstoff

2.    Konservierungsmittel

3.    Geschmacksverstärker

4.    Antioxidationsmittel    5.    Phosphat

6.    Süßungsmittel

7.    Nitrit-Pökelsalz u. Nitrat    8.  
geschwärzt

9.    geschwefelt

10.    gewachst